



ETYKIETA KASZLU I KICHANIA

ZAKRYWANIE UST I NOSA



zgiętym łokciem

lub



chusteczką jednorazową,
którą po użyciu należy
natychmiast wyrzucić do kosza

Po kaszlu lub kichaniu należy umyć i zdezynfekować ręce. Zalecamy, aby w miarę możliwości zachować co najmniej 2 metry odległości od osób, które kaszlą i kichają.